

## Impressum

Leitfaden für die Bildungspraxis  
Schriftenreihe des Forschungsinstituts  
Betriebliche Bildung (f-bb) gemeinnützige GmbH

## Band 36

Weiterbildung und Gesundheitsförderung integrieren  
Der Weg zur Demografie-Fitness Ihres Unternehmens

## Herausgeber

Herbert Loebe, Eckart Severing

## Autoren

Heidmarie Hofmann, Mario Gottwald

## Förderung

Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft,  
Infrastruktur, Verkehr und Technologie

## Verlag

© W. Bertelsmann Verlag GmbH & Co. KG  
Bielefeld 2009

## Gesamtherstellung

W. Bertelsmann Verlag GmbH & Co. KG  
Postfach 100633, 33506 Bielefeld  
Telefon: 0521 91101-11, Telefax: 0521 91101-19  
service@wbv.de, www.wbv.de

## Umschlaggestaltung

Christiane Zay, Bielefeld

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

ISBN 978-3-7639-3880-3

**Bestell-Nr. 6001985**

**Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek:** Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.



Checkliste



Wichtig!



Vorteil

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>5</b>
Wettbewerbsfähig mit alternden Belegschaften?	5
Demografie-fit in die Zukunft – durch Weiterbildung und Gesundheitsförderung	6
Handlungshilfen für den Mittelstand	7
<b>Herausforderungen für das Personalmanagement</b>	<b>9</b>
Die Leistungsanforderungen steigen	9
Die Belegschaften altern	10
Leistungsfähigkeit sichern	12
<b>Anforderungen an die Gestaltung einer demografiefesten Personalpolitik</b>	<b>15</b>
Einwände entkräften	15
Ganzheitlich ansetzen	20
<b>Bedarf an Weiterbildung und Gesundheitsförderung ermitteln</b>	<b>25</b>
1. Schritt: Voraussetzungen schaffen	28
2. Schritt: Teilnehmer vorbereiten	31
3. Schritt: Bedarf analysieren	34
4. Schritt: Maßnahmen ableiten	40
5. Schritt: Nachhaltigkeit sichern	45
Schlussbemerkung	48
<b>Instrumente</b>	<b>49</b>
Kulturcheck: Ist unser Unternehmen demografie-fit?	50
Arbeitsblatt: Symptome des Handlungsbedarfs	52
Checkliste: Ältere Mitarbeiter	53
Ablaufschema: Kick-off-Veranstaltung	54
Fragebogen zur Vorbereitung auf die Workshops	55
Ablaufschema: Workshop „Bedarfsanalyse“	57
Ablaufschema: Workshop „Entwickeln von Lernlösungen“	58
Ablaufschema: Workshop „Entwickeln von Gesundheitslösungen“	59
Ablaufschema: Reflexionsworkshop	60
<b>Informationen zum Thema</b>	<b>61</b>
Literatur	61
Weblinks	62